

LEBE. KLAR. MUTIG. FREI©
Ich **L(I)EBE** was ich **TUE & TUE** was ich **L(I)EBE**.

Schritt für Schritt hin zu DIR, im schönen Galicien - von Santiago de Compostela (SdC) bis Fisterra

Ganz individuell werde ich dich hier intensiv begleiten. Dich auf deinem Weg & den neuen Herausforderungen unterstützen - **Zu deinem Wunschtermin zwischen April & September**

Dieses Special ist geeignet, wenn du dich in einem Punkt wiederfindest:

- Du willst erkennen & erfahren was wirklich in dir steckt - zu was du fähig bist?
- Du willst deine berufliche oder private Perspektive in den Blick nehmen, den bisherigen Weg überprüfen und für die Zukunft mehr Klarheit gewinnen.
- Du willst Wichtiges von weniger Wichtigem trennen und den Blick über das gerade Aktuelle hinaus weiten.
- Du willst mehr für dich einstehen, Liebevoll Grenzen setzen, ganz du sein?
- Du willst dich wieder auf deine Stärken beziehen, Entscheidungssicherheit gewinnen sowie Kraft und Energie für die nächsten Schritte im Alltag schöpfen.
- Du willst durch das Wandern, die Begleitung durch deinen Coach und die Anregungen aus der Umgebung neue Kraft gewinnen - dich wieder spüren.
- Du wolltest schon immer die Erfahrung des Caminos machen, doch es fehlt die Zeit!
- Nichts dabei? Frag mich...

Was beinhaltet das Special:

- 5 Tage Camino von SdC bis Fisterra, 1 voller Tag Fisterra
- inkl. 7 ÜN, ab SdC, in Herbergen (Hostal)
- Pilgermenü am Abend
- Rückfahrt nach SdC
- Anleitung für den Weg und Übungen
- intensive Einzelgespräche
- Lösen der Themen mittels verschiedener Tools, auf allen Ebenen
- Spaß, Lachen & Leichtigkeit
- Pilgerausweis, Pilgermuschel, Packliste, Kartenmaterial

Nähere Informationen zum Ablauf der Coaching Inhalte erfährst du im persönlichen Gespräch.

Kurzüberblick:

- Check-in Samstag, in SdC (Unterkunft inklusive)
- Treffpunkt und Start Sonntag 7:30Uhr
- Ende Freitagabend, ca. 20/21 Uhr
- Rückreise nach SdC Samstagmorgen, Ankunft in SdC ca. 13/14 Uhr

Deine Investition:

1870€ zahlbar nach Terminfindung & Anmeldung

LEBE. KLAR. MUTIG. FREI©
Ich **L(I)EBE** was ich **TUE & TUE** was ich **L(I)EBE**.

Anmeldeformular & Info:

Sabine Frech-Ihrig | info@purelifecoaching.de

Exklusive:

An- und Abreise (Flüge und transfair nach/von SdC) ist selbst zu organisieren. Flüge z.B. Ryanair Frankfurt Hahn ab 19€ (Stand April 2019)

Verpflegung unterwegs

Einzelzimmer möglich gegen Aufpreis

ggf. Transport möglich

Beschreibung der Route (Änderungen möglich)

1. Tag / Santiago de Compostela - Negreia (22km)

Treffpunkt 7:30 Uhr Besprechung, Tipps & Regeln

2. Tag / Negreia - Santa Marina (21km)

Starten wann man möchte!

3. Tag / Santa Marina - Olveiroa (12km)

Starten wann man möchte!

Nachmittags 1. Gruppencoaching

4. Tag / Olveiroa - Cee (20km)

Starten wann man möchte!

5. Tag/ Cee - Fisterre (15km)

Starten wann man möchte!

Nachmittags 2. Gruppencoaching

6. Tag / Fisterre – Leuchtturm (5km)

Tagsüber Einzelcoaching & Freizeit

Abends Sonnenuntergang am Leuchtturm

7. Tag / Rückreise nach Santiago

Treffpunkt 7:30 Uhr

Empfohlenes Gewicht max. 10% des Eigengewichtes

Packliste und Tipps gerne auf Anfrage

Ich freu mich auf dich

PureLife Coaching® | Sabine Frech-Ihrig

Auszug der Seminarbedingungen zum Special Camino meets Coaching:

*Die Anmeldung ist gültig nach Eingang der gesamten Kursgebühr oder Anmeldegebühr.

In der Kursgebühr ist eine Anmeldegebühr von 250€ enthalten.

Eine Rücktrittsmittelung durch den Teilnehmer muss schriftlich erfolgen. Bei Absage durch den Teilnehmer entstehen folgende Kosten:

- Bei Abmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 50% der Kursgebühr (inkl. Anmeldegebühr)
- Ab 6 Wochen bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 70% der Kursgebühr (inkl. Anmeldegebühr)
- Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 100% der Kursgebühr (inkl. Anmeldegebühr)

Bei Absage der Veranstaltung durch den Veranstalter PureLife Coaching® (Sabine Frech-Ihrig) werden die Teilnehmer schriftlich bzw. telefonisch benachrichtigt. Findet eine Veranstaltung nicht statt, zahlt PureLife Coaching® (Sabine Frech-Ihrig) die Kursgebühren zurück. Weitergehende Forderungen können nicht erhoben werden. Eine Nichtinanspruchnahme der ganzen oder eines Teils der angebotenen Dienstleistung berechtigt zu keinerlei Ersatzansprüchen, Abzügen oder Rückerstattungen.

Die Reise erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr. Sabine Frech-Ihrig ist Begleiter und Coach und nur diese Leistungen bietet sie an. Frau Frech-Ihrig ist kein Reiseführer, Heilpraktiker, Arzt oder Psychotherapeut. Alle hier angebotenen Möglichkeiten und Methoden ersetzen nicht eine ärztliche, heilpraktische oder psychotherapeutische Untersuchung und Behandlung. Haftung somit ausgeschlossen.