

## Schritt für Schritt hin zu DIR, im schönen Galicien - von Santiago de Compostela (SdC) bis Fisterra

Ganz individuell werde ich dich hier begleiten. Dich auf deinem Weg & den neuen Herausforderungen unterstützen - **Zu deinem Wunschtermin zwischen April & September.**

Dieses Special ist geeignet, wenn du dich in einem Punkt wiederfindest:

- Du willst erkennen & erfahren was wirklich in dir steckt - zu was du fähig bist?
- Du willst deine berufliche oder private Perspektive in den Blick nehmen, den bisherigen Weg überprüfen und für die Zukunft mehr Klarheit gewinnen.
- Du willst Wichtiges von weniger Wichtigem trennen und den Blick über das gerade Aktuelle hinaus weiten.
- Du willst mehr für dich einstehen, liebevoll Grenzen setzen, ganz du sein?
- Du willst dich wieder auf deine Stärken beziehen, Entscheidungssicherheit gewinnen sowie Kraft und Energie für die nächsten Schritte im Alltag schöpfen.
- Du willst durch das Wandern, die Begleitung durch deinen Coach und die Anregungen aus der Umgebung neue Kraft gewinnen - dich wieder spüren.
- Du wolltest schon immer die Erfahrung des Caminos machen, doch es fehlt die Zeit!
- Nichts dabei? Frag mich...

### **Was beinhaltet das Special:**

- 5 Tage Camino von SdC bis Fisterra, 1 voller Tag Fisterra
- inkl. 7 ÜN, ab SdC, in Herbergen (Hostal)
- Pilgermenü am Abend
- Rückfahrt nach SdC
- Anleitungen für den Weg und Übungen
- intensive Einzelgespräche
- Lösen der Themen mittels verschiedener Tools
- Spaß, Lachen & Leichtigkeit
- Pilgerausweis, Pilgermuschel, Packliste, Kartenmaterial

Nähere Informationen zum Ablauf der Coaching Inhalte erfährst du im persönlichen Gespräch.

### **Kurzüberblick (Beispiel):**

- Check-in Donnerstags, in SdC (Unterkunft inklusive)
- Treffpunkt und Start Freitag 7:30Uhr
- Ende Mittwochabend, ca. 20/21 Uhr
- Rückreise nach SdC Donnerstagmorgen, Ankunft in SdC ca. 13/14 Uhr

### **Deine Investition:**

1870€ zahlbar nach Terminfindung & Anmeldung

**Anmeldeformular & Info:**

Sabine Frech-Ihrig | [info@purelifecoaching.de](mailto:info@purelifecoaching.de)

**Exklusive:**

- An- und Abreise (Flüge und transfair nach/von SdC) ist selbst zu organisieren. Flüge z.B. Ryanair Frankfurt Hahn ab 19€ (Stand April 2019)
- Verpflegung unterwegs
- Einzelzimmer möglich gegen Aufpreis
- ggf. Sondertransport (Rucksack, Taschen, Gepäck)

**Beschreibung der Route (Änderungen möglich)**

1. Tag / Santiago de Compostela - Negreia (22km)  
Treffpunkt 7:30 Uhr Besprechung, Tipps & Regeln

2. Tag / Negreia - Santa Marina (21km)  
Abends Tagesreflektion

3. Tag / Santa Marina - Olveiroa (12km)  
Nachmittags 1. Intensivcoaching

4. Tag / Olveiroa - Cee (20km)  
Abends Tagesreflektion

5. Tag/ Cee - Fisterre (15km)  
Nachmittags 2. Intensivcoaching

6. Tag / Fisterre – Leuchtturm (5km)  
Tagsüber 3. Intensivcoaching & Freizeit  
Abends Überraschung

7. Tag / Rückreise nach Santiago  
Treffpunkt 7:30 Uhr

Empfohlenes Gewicht max. 10% des Eigengewichtes  
Packliste und Tipps gerne auf Anfrage

Ich freu mich auf dich  
PureLife Akademie® | Sabine Frech-Ihrig

Auszug der Seminarbedingungen zum Special Camino meets Coaching:

\*Die Anmeldung ist gültig nach Eingang der gesamten Kursgebühr oder Anmeldegebühr.

In der Kursgebühr ist eine Anmeldegebühr von 250€ enthalten.

Eine Rücktrittsmitteilung durch den Teilnehmer muss schriftlich erfolgen. Bei Absage durch den Teilnehmer entstehen folgende Kosten:

- Bei Abmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 50% der Kursgebühr (inkl. Anmeldegebühr)
- Ab 6 Wochen bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 70% der Kursgebühr (inkl. Anmeldegebühr)
- Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 100% der Kursgebühr (inkl. Anmeldegebühr)

Bei Absage der Veranstaltung durch den Veranstalter PureLife Akademie® (Sabine Frech-Ihrig) werden die Teilnehmer schriftlich bzw. telefonisch benachrichtigt. Findet eine Veranstaltung nicht statt, zahlt PureLife Akademie® (Sabine Frech-Ihrig) die Kursgebühren zurück. Weitergehende Forderungen können nicht erhoben werden. Eine Nichtinanspruchnahme der ganzen oder eines Teils der angebotenen Dienstleistung berechtigt zu keinerlei Ersatzansprüchen, Abzügen oder Rückerstattungen.

Die Reise erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr. Sabine Frech-Ihrig ist Begleiter und Coach und nur diese Leistungen bietet sie an. Frau Frech-Ihrig ist kein Reiseführer, Heilpraktiker, Arzt oder Psychotherapeut. Alle hier angebotenen Möglichkeiten und Methoden ersetzen nicht eine ärztliche, heilpraktische oder psychotherapeutische Untersuchung und Behandlung. Haftung somit ausgeschlossen.